



Jennifer GASPAROUX
06.34.38.26.15

Mylène SATGÉ
06.26.86.33.24

vocformation@gmail.com
www.voc-formation.fr

Voix Ornalité Communication

Formation ORALITÉ – 1 jour (code VOC-O4s)

ALIMENTATION ET VIEILLISSEMENT ACCOMPAGNEMENT ET ADAPTATIONS



Lutter contre les fausses-routes et la dénutrition pour garantir un confort optimal et une meilleure qualité de vie lors des repas

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif de la formation est la prévention des fausses-routes et de la dénutrition, afin de contribuer à davantage de confort et de bien-être lors de l'alimentation. L'accompagnement adapté de la personne âgée nécessite une connaissance des modifications anatomiques et physiologiques induites par le vieillissement, il implique également des compétences particulières dans le repérage précoce des signes de fausses-routes et des personnes à risques.

La réflexion porte alors principalement sur l'aménagement des repas, notamment en termes de textures (solides et liquides) et sur les autres adaptations et exercices favorisant une diminution des risques de fausses-routes.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de cette formation, les participants seront capables :

- ✓ De comprendre la physiologie et la physio-pathologie de la déglutition ;
- ✓ De comprendre les principales modifications induites par le vieillissement et les risques associés ;
- ✓ De repérer les signes précoces de fausses-routes ;
- ✓ D'identifier les personnes à fort risque de fausses-routes ;
- ✓ De mettre en place des outils d'adaptation et des aménagements en adéquation avec le profil concerné.

*La formation peut être **adaptée** et **personnalisée** en fonction du public et des attentes spécifiques. N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins !*

PUBLIC CIBLÉ

👩‍⚕️ **Professionnel-les, équipes soignantes** travaillant auprès de personne-s âgée-s dépendante-s.

👨‍🏫 **Libéraux** : orthophonistes, kinésithérapeutes, psychomotriciens, ergothérapeutes, autres libéraux intervenant auprès de personne-s âgée-s, à domicile, en service gériatrie ou en EHPAD.

👩‍🍳 **Personnel en cuisine** : cuisiniers et aides-cuisiniers travaillant en EHPAD ou en gériatrie, responsables de la préparation et de l'adaptation des repas.

👨‍👩‍👧 **Familles et accompagnants** de personne-s âgée-s dépendante-s.

RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES et ADMINISTRATIVES

Jennifer Gasparoux, Formatrice indépendante, Orthophoniste.

Mylène Satgé, Formatrice indépendante, Orthophoniste.

🌐 *Plus de détails sur le site internet www.voc-formation.fr* 🌐



MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Livret de suivi de formation et prise de notes remis aux participants ;
- Questionnaires de connaissances avant et après formation ;
- Exposés théoriques (format power point) en video-projection
- Mises en pratique, étude de cas cliniques ;
- Liste de ressources bibliographiques.

MODALITES D'ÉVALUATION DE L'ACTION :

- Questionnaire de connaissances en début et fin de formation
- Questionnaire de satisfaction

MOYENS TECHNIQUES

Les conditions techniques pour la formation sont :

- Une salle suffisamment grande pour accueillir le groupe ;
- Un rétro-projecteur ;
- Tables et chaises en nombre suffisant pour le groupe et les formatrices.

PROGRAMME

La journée de formation s'organise selon le plan détaillé suivant :

MATIN (9h00 – 12h30)

- Accueil, présentations mutuelles (formatrices et stagiaires), recueil des attentes de chacun.
- Présentation du programme, questionnaire de connaissances avant formation.
- Contexte et définitions générales (Troubles de la déglutition et vieillissement).
- Physiologie de la déglutition (les 3 temps de la déglutition).
- Physio-pathologie de la déglutition (fausses-routes, dysphagie, presbyphagie).
- Repérage des signes précoces de fausses-routes et des personnes à risques.

APRÈS-MIDI (13h30 – 17h00)

- Installation de la personne âgée avant, pendant et après le repas.
- Les ustensiles (pour les liquides et les solides).
- Evaluation des capacités de mastication.
- Adaptation des textures et des liquides.
- Les manœuvres de sécurité (obstruction totale ou partielle).
- Autonomie ; Outils d'accompagnement personnalisés
- Hygiène bucco-dentaire : difficultés, complications, accompagnement.
- Questionnaire final et correction ;
- Synthèse de la formation ;
- Questionnaire de satisfaction.

CONDITIONS D'ADMISSION, PRÉREQUIS

Aucun prérequis théorique n'est nécessaire, la formation est ouverte à toute personne répertoriée sur la liste du public ciblé.



FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION :

- Attestation de participation

DÉLAIS D'ACCÈS : entre 1 et 3 mois entre la réception du devis validé et la réalisation de la formation.

CONTACTS : Pour toute demande d'informations complémentaires, contactez une des deux formatrices (Jennifer Gasparoux ou Mylène Satgé). Les coordonnées sont écrites en en-tête de ce document.

ACCESSIBILITÉ : Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à contacter directement les formatrices, afin d'étudier ensemble les possibilités et aménagements pour suivre la formation.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

 **Durée :** 1 jour (7H)

Horaires : 9h00 – 12h30 ; 13h30 – 17h00

 **Dates :** à définir sur l'année 2025

 **Nombre de participants :** groupe de 5 à 16 participants

 **Lieu :** Locaux mis à disposition par l'établissement demandeur ou salle louée pour l'occasion.

 **Coût :** devis sur demande ; possibilité de financement sur fonds de formation.