

VOIX

Formation

PRENDRE SOIN DE SA VOIX



Qui sommes-nous ?

Jennifer GASPAROUX et Mylène SATGÉ

Orthophonistes spécialisées en formation et prévention dans les domaines de la voix, de l'oralité et de la communication.

Pour plus d'informations sur notre site internet (page Accueil).



Contactez-nous

06.34.38.26.15

j.gasparoux.pro@gmail.com

06.26.86.33.24

m.satge.pro@gmail.com

www.voc-formation.fr

Objectifs de la formation :

- ✓ Prévenir la fatigue vocale et les risques de survenue de pathologies vocales

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables :

- ✓ De reconnaître les **principaux signes de fatigue vocale** (voix fatiguée, raclements de gorges, enrrouements, extinctions de voix, manque de puissance...).
- ✓ De **mieux connaître votre voix** : notre voix est tout à la fois une carte d'identité vocale unique et un outil de communication puissant et incontournable.
- ✓ D'optimiser ses performances vocales : les bases de l'hygiène vocale et du soin de la voix sont indispensables aussi bien à la voix parlée qu'à la voix chantée.

PUBLICS CONCERNÉS

Professionnels, particuliers, avocats, chanteurs, enseignants, coachs... toutes personnes utilisant sa voix et désireuse de mieux la comprendre.

Pour les **personnes en situation de handicap**, contactez-nous pour discuter ensemble des possibilités de suivre la formation.

INFORMATIONS PRATIQUES



MOYENS, ÉVALUATIONS

Livret de suivi contenant une synthèse des notions abordées et des conseils pour prendre soin de sa voix au quotidien, questionnaires de connaissances, exercices pratiques, exposé théorique...



NB DE PARTICIPANT·E·S

Nos formations sont proposées à des groupes de 2 à 15 personnes. Vous pouvez également constituer un groupe et nous contacter pour une intervention.



PRÉ-REQUIS

Cette formation est ouverte à tous·tes.



DURÉE et DÉLAI D'ACCÈS

La formation se déroule sur une journée. Délai d'accès : 1 à 3 mois après réception du devis validé.



LIEU

Pour les particuliers, nous mettons tout en œuvre pour trouver une salle proche de chez vous.

Pour les professionnels ou associations, nous pouvons intervenir dans vos locaux.



TARIFS

Devis sur demande en fonction du nombre de participant·e·s, du lieu de la formation...
(entre 100 et 150€ en moyenne par personne ; groupe de maximum 15 personnes ; possibilité de financement par vos fonds de formation).

Au programme :

- ✓ Théorie sur la voix et ses composantes
- ✓ Massages vocaux
- ✓ Relaxation corporelle et vocale
- ✓ Techniques respiratoires
- ✓ Travail de posture
- ✓ Échauffements vocaux
- ✓ Travail du souffle phonatoire
- ✓ Conseils généraux d'hygiène vocale

« *Travailler sa voix, c'est une façon de prendre soin de soi* » -David le Breton-

Dernière date de maj : 21/09/2023