Jennifer GASPAROUX
06.34.38.26.15
Mylène SATGÉ
06.34.64.01.67
www.voc-formation.fr
vocformation@gmail.com
VOC FORMATION
Voix | Oralité | Communication



ALIMENTATION ET VIEILLISSEMENT
ACCOMPAGNEMENT ET ADAPTATIONS

Formation ORALITÉ – 1 jour (code VOC-O4s)

Lutter contre les fausses-routes et la dénutrition pour garantir un confort optimal et une meilleure qualité de vie lors des repas

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif de la formation est la prévention des fausses-routes et de la dénutrition, afin de contribuer à davantage de confort et de bien-être lors de l'alimentation. L'accompagnement adapté de la personne âgée nécessite une connaissance des modifications anatomiques et physiologiques induites par le vieillissement, il implique également des compétences particulières dans le repérage précoce des signes de fausses-routes et des personnes à risque.

La réflexion porte alors principalement sur l'aménagement des repas, notamment en termes de textures (solides et liquides) et sur les autres adaptations et exercices favorisant une diminution des risques de fausses-routes.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, les participant·e·s seront capables :

- De comprendre la physiologie et la physiopathologie de la déglutition ;
- De comprendre les principales modifications induites par le vieillissement et les risques associés ;
- De repérer les signes précoces de fausses-routes ;
- D'identifier les personnes à fort risque de fausses-routes ;
- De mettre en place des outils d'adaptation et des aménagements en adéquation avec le profil concerné.

*La formation peut être **adaptée** et **personnalisée** en fonction du public et des attentes spécifiques. N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins !*

CONDITIONS D'ADMISSION, PRÉREQUIS

Aucun prérequis théorique n'est nécessaire, la formation est ouverte à toute personne répertoriée sur la liste du public ciblé.

PUBLIC CIBLÉ

Professionnel·le·s, équipes soignantes travaillant auprès de personne·s âgée·s dépendante·s.

Libéraux : orthophonistes, kinésithérapeutes, psychomotricien·ne·s, ergothérapeutes, autres libéraux intervenant auprès de personne·s âgée·s, à domicile, en service gériatrie ou en EHPAD.

Personnel en cuisine : cuisinier·ère·s et aides-cuisinier·ère·s travaillant en EHPAD ou en gériatrie, responsables de la préparation et de l'adaptation des repas.

Familles et accompagnant·e·s de personne·s âgée·s dépendante·s.

RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES et ADMINISTRATIVES

Jennifer Gasparoux, Orthophoniste, Formatrice et chercheuse indépendante,

Mylène Satgé, Orthophoniste, Formatrice indépendante.

Plus de détails sur le site internet www.voc-formation.fr

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Livret de suivi de formation et prise de notes remis aux participant·e·s ;
- Questionnaires de connaissances avant et après formation ;
- Exposés théoriques (format PowerPoint) en vidéoprojection
- Mises en pratique, étude de cas cliniques ;
- Liste de ressources bibliographiques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE L'ACTION :

- Questionnaire de connaissances en début et fin de formation
- Questionnaire de satisfaction

MOYENS TECHNIQUES

Les conditions techniques pour la formation sont :

- Une salle suffisamment grande pour accueillir le groupe ;
- Un vidéoprojecteur ;
- Tables et chaises en nombre suffisant pour le groupe et les formatrices.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

MATIN (9h00 – 12h30)

- Accueil, présentations mutuelles (formatrices et stagiaires), recueil des attentes de chacun·e.
- Présentation du programme, questionnaire de connaissances avant formation.
- Contexte et définitions générales (troubles de la déglutition et vieillissement).
- Physiologie de la déglutition (les 3 temps de la déglutition).
- Physiopathologie de la déglutition (fausses-routes, dysphagie, presbyphagie).
- Repérage des signes précoces de fausses-routes et des personnes à risque.

APRÈS-MIDI (13h30 – 17h00)

- Installation de la personne âgée avant, pendant et après le repas.
- Les ustensiles (pour les liquides et les solides).
- Évaluation des capacités de mastication.
- Adaptation des textures et des liquides.
- Les manœuvres de sécurité (obstruction totale ou partielle).
- Autonomie ; Outils d'accompagnement personnalisés
- Hygiène bucco-dentaire : difficultés, complications, accompagnement.
- Questionnaire final et correction ;
- Synthèse de la formation ;
- Questionnaire de satisfaction.



FORMALISATION À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Attestation de participation

DÉLAIS D'ACCÈS : entre 1 et 3 mois entre la réception du devis validé et la réalisation de la formation.

INSCRIPTION : prise de contact, analyse des besoins, envoi du devis, puis signature de la convention (établissements) ou du contrat de formation (particulier·ère·s).

CONTACTS : Pour toute demande d'informations complémentaires, contactez une des deux formatrices (Jennifer Gasparoux ou Mylène Satgé). Les coordonnées sont écrites en en-tête de ce document.

J'ai déjà un·e orthophoniste dans mon établissement : la formation est-elle utile ?

Oui ! La formation est complémentaire. L'orthophoniste est même invité·e à y participer : nous lui proposons des outils spécifiques, pour harmoniser l'accompagnement des résident·e·s avec toute l'équipe.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Durée : 1 jour (7H)
Horaires : 9h00 – 12h30 ; 13h30 – 17h00

Date(s) : à définir sur l'année en cours

Nombre de participant·e·s : groupe de 5 à 16 participant·e·s

Formation présentielle - Lieu : Formation en présentiel, dans une salle mise à disposition par l'établissement demandeur ou par l'un·e des participant·e·s (une réduction lui est alors accordée), ou dans une salle louée pour l'occasion

TARIFS :

Particulier·ère·s et professionnel·le·s se formant à titre individuel (financement personnel) : de 100 à 200 € par personne et par journée. Le tarif est **dégressif** : plus vous êtes nombreux·ses à vous inscrire ensemble, plus le prix par personne diminue. Le montant exact dépend aussi du lieu (salle louée ou mise à disposition).

Établissements et structures : devis sur demande, en fonction du nombre de participant·e·s, du lieu et de la mise à disposition ou non d'une salle. Prise en charge possible par un OPCO.



ACCESSIBILITÉ : Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à contacter directement les formatrices, afin d'étudier ensemble les aménagements possibles.

Votre référente handicap : Jennifer Gasparoux · 06 34 38 26 15